

工作時間來場多巴胺派對 ☑☑ Coupang 酷澎品類經理熱血運動會紀實

2025. 11. 14.

運動能刺激腦部釋放多巴胺——這種被譽為「快樂荷爾蒙」的神經傳導物質，可以提升專注力、動機與情緒表現。這天 Coupang 酷澎品類經理 ☑ Brand Manager ☑ 們齊聚一堂展現協作、競技的運動派對，為日常工作注入能量與創造力。



Coupang 酷澎的 ☑ Couday ☑ 是一項既可以培養團隊默契，也符合 ☑ Work Hard, Play Hard ☑ 精神，每位正職員工都能利用每個月團隊活動津貼，自由選擇餐敘、文化體驗、戶外探險，或任何如這場運動派對一樣的團隊活動，讓員工們在辦公室外的場合互動，促進彼此理解與合作，進而建立充滿活力又積極的團隊氛圍。

從談判桌到運動場 品類經理透過長才取得優勢

平日裡 ☑ Coupang 酷澎品類經理們扮演品類供應商與顧客的重要橋樑，負責從食品雜貨、居家清潔 ☑ 3C 電子、餐廚用品、寵物用品到美妝保養等眾多品項，為顧客爭取最具競爭力的促銷方案。

而這天，他們暫時卸下談判思維，換上運動服，以汗水與爆發力爭取另一場勝利。

首先登場的，是充滿策略與速度的美式躲避球。場上氣氛熱烈，參賽者們靈活閃避、即時協調，隔空商討戰術、看準時機攻擊取勝，拿下漂亮的一分。

在女性員工比例近半的酷澎，強調手眼協調與精準度的布袋球比賽迎來踴躍的參賽者。當一顆球劃出完美拋物線、順利入洞，隊友們的掌聲與歡呼隨即響起，隨處可見的擊掌畫面，展現出運動帶給人最純粹的快樂。



趣味競速項目更是將團隊合作推向高潮。每支隊伍都需分配最佳棒次，挑戰原地旋轉、瑜珈球彈跳與拋擲等任務，讓專才適得其所、節奏明快的隊伍，很快就拿到優勢。

「趣味接力」則成為一場另類的運氣競賽，在一般接力棒、水桶、室內足球門當中抽取其中一項作為接力物品，而抽中足球門的隊伍雖出師不利，不過每個人都安全、盡力完賽，展現運動家風範，也獲得所有人掌聲。



運動讓團隊更「有動力」 享受快樂與合作的成就

這場運動會讓平日專注於商品策略與數據分析的品類經理們，從腦力競賽轉為體能協作，既感受運動帶來的快樂，並凝聚團隊的向心力。

神經科學研究指出，運動能啟動多巴胺回路，增強動機、專注力與情緒穩定度，並提升團隊合作的表現。對Coupang酷澎而言，這不僅是一場運動競技，更是一次文化實踐——讓員工在快樂中找到節奏，讓彼此在挑戰中更靠近，更能一同為創造令顧客驚艷的消費體驗而努力

