coupang newsroom

美商Coupang酷澎專業團隊提升員工健康 打造全齡友善職場文化

2025. 10. 3.

美商Coupang酷澎在全球營運版圖推行Coupang Care 酷澎健康管理與關懷計畫，在台灣提供不分年齡、每年一次的健康檢查，並實施為期6週的健康促進計畫Coupang Care Program，與員工一起培養健康生活習慣、擁抱舒適生活。

根據台灣的《勞動基準法》，針對未滿40歲在職員工應每5年實施健康檢查、40歲至65歲員工則為每3年一次。Coupang酷澎則優於法規，為辦公室與物流中心的員工，不限年齡、每年提供一次健檢，更邀請健檢團隊直接進駐員工工作場域，讓大家無需舟車勞頓，在熟悉、安全的環境中安心接受專業檢查與健康諮詢。

*Coupang*酷澎員工健康檢察方案優於法規，包含物流員工在內，不限年齡均可享有每年一次健檢。

Coupang酷澎對於員工健康的關注，從不止於一份健檢報告。由臨場護理師與健康管理團隊共同設計的 Coupang Care Program酷澎健康促進計畫，引導員工從飲食、運動、心理健康、代謝症候群等多個面向，重新理解健檢數據，並採取具體可行的健康行動。

Coupang酷澎健康促進計畫邀請有意增進健康表現的員工參與，計畫開始前、結業式各自進行一次體適能測驗，包含坐姿體前彎的柔軟度測試、3分鐘登階的心肺耐力測試等，紀錄員工在6週期間的體能改變，並搭配後續的生理數值檢測，裡裡外外留心員工的健康狀況。

[illegible]Coupang[illegible]

[illegible]Coupang[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]Coupang[illegible]6[illegible]Coupang[illegible]

[illegible] [illegible]