

Coupang酷澎守護物流英雄 首屆健康促進計畫成果亮眼 員工滿意度破九成

2025. 7. 24.

台北，2025年7月24日 美商Coupang酷澎秉持「以人為本」的企業理念，持續投入員工福祉與健康促進。今年首度推出為期六週的「Coupang健康促進計畫」Coupang Care Program以「健康三力方程式」為核心，協助物流員工在工作中同步提升健康意識與生活品質，打造科技物流業的健康職場新標竿。計畫獲得員工高度肯定，滿意度逾九成，建立運動習慣的比例亦提升兩成，展現Coupang酷澎對員工長期健康的深切關懷與承諾。



Coupang酷澎為物流中心及辦公室員工規劃六週健康促進計畫，與員工探索健康飲食、規律運動的正面效益。

本次健康促進計畫涵蓋三大面向：「健康基礎檢測」（前後測掌握個人健康數據）、「一對一專業諮詢」（由健康管理師與營養師透過LINE與APP提供個人化指導），以及「主題式專家講座」（涵蓋營養、運動、心理與專科知識等四大領域），全面提升物流中心與辦公室員工的健康識能。在Coupang酷澎環境安全衛生「EHS」團隊的積極推動下，員工不僅學習，更實際付諸行動，展現健康職場的正向循環。

結業不結束，智慧手錶陪員工持續邁向健康生活

Coupang酷澎台灣環境安全衛生長 Dovie Majors表示：「物流是Coupang酷澎的核心動能，我們深知企業的成長仰賴每一位員工的投入與付出。因此，從健康知識、職場安全設備，到空調設施與心理支持，我們致力打造安心、舒適的工作環境，讓員工能以最佳狀態迎接每一天的挑戰。這不僅是我們的責任，更是Coupang酷澎永續發展的基石。」

在物流中心舉行的結業式中，員工由啟新健檢診所專業團隊進行健康成效後測，評估腰圍變化、心肺耐力與柔軟度等綜合體適能表現。表現最卓越的員工獲贈智慧運動手錶，鼓勵持續追蹤健康數據，養成規律運動習慣，邁向更健康的生活。



黃姓物流員工（中）在六週內課程期間健康指標進步最多，獲頒酷澎旗艦健康管理與關懷計畫結業證書。

從員工故事看見企業承諾 Coupang酷澎打造安心健康物流職場

獲獎的黃姓物流員工分享：「這是我第一次在工作場所接受系統性的健康知識，收穫非常多。六週下來不僅建立了運動習慣，健康指標也明顯改善，讓我更有動力持續下去，期望以更健康的狀態陪伴家人長久相處。」

Coupang酷澎始終將員工健康與安全視為營運核心之一。透過國際級環境衛生團隊[EHS]的專業支持，各物流中心、衛星站點與辦公室皆配置專責人力，包括護理師、職業安全衛生管理員、消防安全管理員等國家認證人員，每日巡檢工作場域，確保作業安全無虞。今年更於部分物流中心設置「酷涼專區」，提供鹽糖與電解質飲品等補水設備，並規劃導入HVAC冷氣空調系統，未來將冷風吹送至工作區域，持續提升員工工作環境，讓每一位物流夥伴都能安心投入、健康成長。



透過專業醫療團隊的事前、事後體適能檢測，參與健康促進計畫員工可明顯感受到自身的變化。圖為三分鐘登階動作測試心肺耐力。