

Coupang酷澎攜手北市聯醫提升全民CPR+AED急救力 員工化身「心動守護者」從職場出發保護生命

2025. 5. 22.



Coupang酷澎員工實地演練CPR與AED操作，模擬真實情境提升應變能力，展現守護生命的決心。

台北，2025年5月22日 掌握急救技能可以在緊急時刻發揮作用，結合定期培訓更能增加施救者信心、進一步挽救寶貴生命。美商Coupang酷澎在全球營運版圖提供令員工安全及安心的工作環境，在台灣建置數十人的專業環境安全衛生團隊，4月起邀請台北市立聯合醫院團隊授予多場CPR（心肺復甦術）和AED（自動體外心臟電擊去顫器）訓練，鼓勵Coupang酷澎員工能夠在關鍵急難時刻勇敢站出來，協助需要的人及時獲得幫助。

面對心臟停止跳動的緊急患者，把握6分鐘黃金救援時間將可能避免腦部受損。CPR是第一步且必要的急救措施，而傻瓜電擊器AED則是用來進一步提高患者存活率的關鍵工具；研究顯示兩者結合使用可提升患者存活率至50%以上。

Coupang酷澎台灣環境安全衛生長 Dovie Majors指表示：「『心動守護者』活動是去年推出的Coupang酷澎健康管理與關懷計畫的系列活動之一。Coupang酷澎積極照護職場安全並響應各級政府提升全民急救量能需求，持續擴充全台Coupang酷澎各辦公室以及物流中心具備充足CPR與AED急救技能受訓者，參與『心動守護者』員工將登錄於台北市衛生局『急救先鋒』系統，增進職場內緊急狀況應變能力，每一位受訓員工也能在自身所處的生活環境中，成為幫助台灣社會應對極端狀況的中堅力量」。



北市聯醫護理師指導Coupang酷澎員工進行急救訓練，強化職場安全與社區急救量能。

台北市立聯合醫院護理師在訓練中，進行知識講習、模擬示範與實際操作CPR動作與AED設備，接續由現場30多名員工分組，假想搭捷運遇到乘客昏倒、外出購物撞見意外發生、醫院看診時其他病患心臟不適等各種日常情境，練習最新版的急救流程「叫叫壓電」，即呼叫患者確認意識、叫喚他人求救、按壓患者胸部刺激心臟，最後則是使用AED電擊去顫。

Coupang酷澎資深員工Shannah說：「經常可以在健身房、捷運站等公共場所看到AED設備，卻無機會學習使用，謝謝Coupang酷澎安排急救技能訓練課程，讓我能擁有急救知識，未來如果有需要，可以自信地挺身而出，在各種場合救人一命」Shannah與同組學員分別接受CPR手掌放置位置與實施速度的指導，讓兩人直呼「未來更有信心可以救人一命！」



Coupang酷澎邀請台北聯合醫院護理師到辦公室辦理急救培訓。

參與訓練的員工均獲得由台北市衛生局頒發的CPR+AED技能訓練參加證明，與Coupang酷澎「心動守護者」專屬徽章與隨身急救包，搭配定期複訓演練，共同增進生活與工作環境的緊急救護能量。