coupang newsroom

Coupang酷澎女力打造半邊天婦女節邀專家助身心靈正能量

2025. 4. 10.

Coupang酷澎舉辦婦女節系列工作坊，從自我探索、健康照護多面向為女性員工身心培力。

美商Coupang酷澎得以提供「讓顧客驚艷」的便捷消費經驗，有賴於員工的努力投入。Coupang酷澎台灣於國際婦女節舉辦內部工作坊，邀請心理師、中醫師分享如何辨識自我狀態、安頓日常情緒，協助女性員工建立「與自己共好」目標、在不同的社會角色中盡情展現。

Coupang酷澎女性員工佔比年年增加打破科技物流業界刻板印象

隨著女性教育程度與兩性工作平權意識提升，女性就業率成為已開發國家的重要經濟指標，各政府與組織、企業皆致力消除兩性工作環境的落差。根據勞動部統計資料，2023年台灣女性勞動參與率為51%，還有長足的成長空間。

Coupang酷澎作為美國科技公司，提供多元族群相同的就業機會與環境，在Coupang酷澎，無論性別、教育程度、國族認同、身心條件都能大顯身手。具體而言，我們在全球的物流倉儲女性員工佔比將近45%，成功打破物流及科技業「男性獨大」印象。

同時，Coupang酷澎全球女性主管比例每年增加30%，我們也正積極發掘軟體工程與數據資料庫的女性人才。Coupang酷澎台灣環境安全衛生長 Dovie Majors、企業溝通長林宇涵於活動當天穿上象徵平等、尊嚴的紫色系外套，期待婦女節工作坊能帶給女性員工更多養分，開心做個漂亮的酷澎女生。

Coupang酷澎環安衛長Dovie Majors 身著婦女節代表色紫色上衣參與系列工作坊，致立推動平等、尊嚴的工作環境。

心理師、中醫師雙管齊下助員工找回生活平衡

職場女性經常一人身兼多種角色，像是女兒、妻子、媳婦、母親以及員工，在不同場域面臨各式挑戰。Coupang酷澎的婦女節工作坊同樣色彩斑斕，心理師吳曉柔以繽紛的情緒卡牌作為工作坊系列活動開場，引導參與員工對於2025年度設下自我期許與目標，更重要是給2025年的自己一份真摯祝福。

其中一名女性員工挑選「疊石」圖樣卡牌，畫面中有六顆大小不一的石頭整齊堆疊，卡牌說明則是「少即是多」。該員工分享到，藉由抽卡方式檢視自身感覺很新奇，卡牌建議讓選擇回歸到最單純的樣態，才能獲得更多自由，也讓她反思當下生活面臨的挑戰。

婦女節系列工作坊邀請心理師以「好好生活」卡牌引導女性員工辨識生活現況。

照顧員工健康是Coupang酷澎的重要營運方針，系列工作坊第二場由中醫師李佳紘接力，示範如何以簡單的穴位按摩緩解肩頸痠痛，並搭配日常可以操作的呼吸法，幫助員工養身保健，正能量滿滿。針對女性健康威脅前三名的乳癌，Coupang酷澎曾邀請臺灣乳癌防治權威張金堅醫師到工作現場，實際示範自我乳房檢測步驟，呼籲女性員工即時關心身體變化

Coupang酷澎自2024年末為台灣員工推出全球旗艦「健康管理與關懷計畫」（Coupang Care）打造職場健康文化、提升員工身心健康意識、強化韌性管理及鼓勵自主參與等，台灣員工享有24小時的員工協助方案（EAP）、定期員工健檢及不定期健康關懷計畫，展現Coupang酷澎對員工的照顧承諾。

취재 문의