

## 酷澎保健中心提供量身定做肌肉骨骼健康諮詢

2022. 5. 25.



酷澎關心員工的健康，並提供各種計劃作為內部福利，以創造一個安全健康的工作環境。高達98%的員工都對酷澎具代表性的健康福利—保健中心感到滿意。

### 為員工提供肌肉骨骼健康諮詢“酷澎保健中心”

酷澎最近在大邱西區中里洞開設了第三家酷澎保健中心，來改善作為送貨員的酷澎物流人員的健康情況。它是繼京畿道金浦市高村邑和首爾松坡區長旨洞之後的第三個保健中心。特別是大邱醫療中心位於大邱3號廠房和5號廠房附近，因此酷澎物流人員可以在上下班途中輕鬆造訪。





酷澎保健中心的專家教授會與員工一對一會面，從人體工程學角度提出使工作更加舒適和安全的運動計劃。在接受保健商談後，酷澎物流人員會每周兩次造訪保健中心，每次30分鐘，持續8周，並與擁有物理治療師執照的專業教練一起執行運動計劃。事實上，98%參與該計劃的員工表示，他們對保健中心的運動計劃感到滿意，因為保健中心幫助他們改善了姿勢並增強了肌肉。



延世大學物理治療系研究教授黃義宰在酷澎保健中心為酷澎物流人員確認他的身體情況，以提供適合他的運動方案。

延世大學物理治療系研究教授黃義宰是酷澎保健中心項目的成員之一，他說：“酷澎是韓國國內物流行業第一家為送貨員工設立單獨的保健中心的公司”，他補充，“我希望酷澎物流人員能夠通過酷澎保健中心提高生活品質，我們保健中心會通過人體工學，分析員工的重複動作以提供必要的解決方案。

酷澎日山第二廠房的酷澎物流人員鄭周熙使用酷澎保健中心後，他說：“去酷澎保健中心的話，專家會根據我的姿勢和習慣分析我的身體特徵，並具體告訴我在送貨時應該注意哪些姿勢和動作。最重要的是，他們教會了我最適合自己的運動方法。我已經堅持運動了兩個月，真的很有效。我會向同事們推薦。”



### 酷澎EHS團隊的各種健康福利專案

酷澎的環境健康與安全[EHS]團隊實施各種健康和福利計劃，為員工提供切實的幫助，創造一個健康的工作環境。其中一個例子是“酷澎 Care”計劃。根據送貨員工的血壓、血糖、膽固醇等關鍵健康指標進行篩選，透過專家的諮詢和解決方案，並允許最多休息8週專注於健康保健，該計劃的大多數參與者都可以健康地重返工作崗位。



此外，南韓每個酷澎物流中心都有一位擁有產業衛生技師資格和護士牌照的護理師，負責廠房員工的健康。

今年3月，常駐於韓國各地物流中心的護理師聚集在酷澎位於首爾松坡區的總部，接受“急救和安全法規的實踐培訓”。使用心肺復甦模型進行了心肺復甦術理論的講座和練習，並使用自動體外除顫器[AED]進行練習。護理師在獲得培訓證書後回到各自物流中心，親自對物流中心員工進行示範培訓，以不斷提高保健安全的力度。

正如酷澎的安全理念「酷澎的安全是現在，而不是以後」一樣，酷澎的管理層和員工將繼續在各自的崗位上優先考慮健康和 safety，並繼續實踐“Wow the Customer”原則。