

走進物流中心現場的酷澎保健中心

2023. 7. 14.



為了管理現場員工和辦公室員工的健康，酷澎提供酷澎保健中心，負責酷澎保健中心和健康促進計劃的護士們都擁有豐富的醫療保健經驗，在全國的每個物流中心也都有現場護理師。近期Coupang推出了“移動式 Coupang保健中心”計劃Coupang保健中心的護士會訪問物流中心和配送廠房，檢查員工的健康情況並提供建議。從7月到年底，將繼續訪問首爾京畿道地區的17個物流中心（包括7個物流中心和10個配送廠房）。

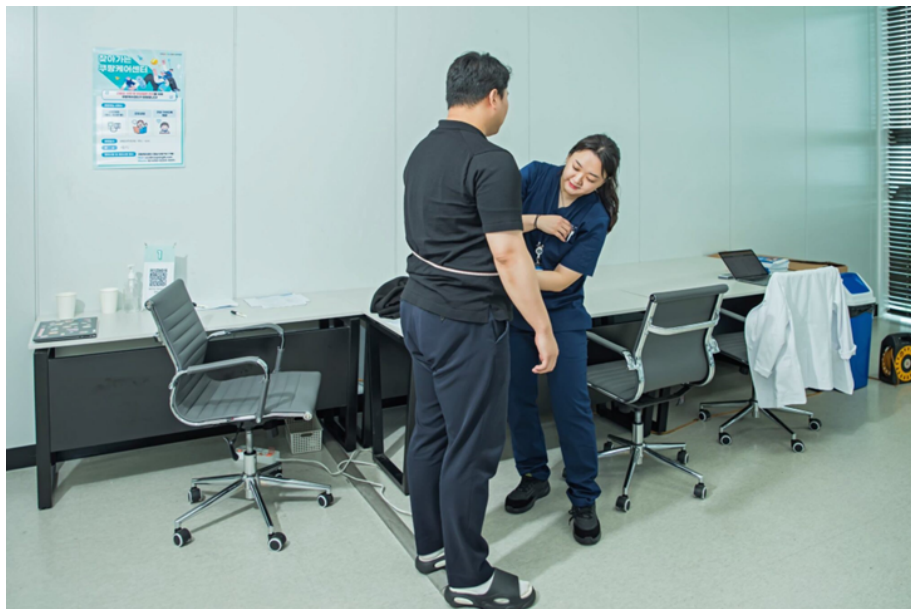
上班族生活繁忙，如果可以在午休時間在公司接受健康諮詢的話，對健康管理會有很大幫助吧。7月5日，在京畿道始興市酷澎始興2中心的大型會議室裡，員工們都紛紛在檢查自己的健康情況。

酷澎保健中心負責人：「你的血壓高於正常水準。你有另外在管理血壓嗎？」

員工：“我服用降血壓藥已經很多年了，最近我覺得自己好多了，就開始沒有服用。不能這樣做嗎？”

酷澎保健中心負責人：“所有醫生開的藥物都必須服用。不要僅僅因為覺得自己一時好轉而放棄吃藥，要按照醫生的要求好好吃藥，也必須控制食物中的鈉含量。”

員工：“好的，看來我太自滿了，我以後一定會注意的。



「移動式酷澎保健中心」是當物流中心護理師收到要求時，護理師會親自到訪員工工作現場的一種運營方式。無法到達工作現場的員工也可以透過電話和視訊聊天進行諮詢。現場諮詢的順序為量體重、腰圍和身體成分測量、血壓檢查、健康諮詢、設定個人化健康目標以及贈送有助於健康管理的禮物。



始興物流中心的員工都說這是一個很好的機會。接受護士會診後，始興3中心退貨工程經理鄭延相[Bobo]說：“酷澎保健中心的負責人給了我一些我不知道的醫療保健資訊，這對我很有幫助。平常需要額外花時間去了解這些事情，但現在可以在工作時接受諮詢真是太好了。”



酷澎保健中心負責人金希娜向現場員工提供了以下建議。她說“季節愈熱，愈需要持續積極管理已有疾病。即使是健康的人也需要定期檢查血壓和身體狀況。還有別忘了多喝水。”

此外，企劃這個計劃的運動計劃負責人李蘊雪也表示：“今年，移動酷澎保健中心從高血壓和肥胖等慢性病的管理開始，明年，我們計劃將其擴展到戒煙、飲食管理和運動等養成健康習慣的專案