放了6個月育嬰假，產後媽咪復職後的心路歷程
2023. 7. 19.
在 2022 年 8 月進入待產期後， 酷澎Fulfillment service部門的楊善珍(Serena) 休了三個月的產假和六個月的育嬰假後，於今年
5 月 22 日重返工作崗位，在重返職場一個月後，楊善珍與酷澎分享了這次休育嬰假的心情。
“在復職之前，我最害怕的是，我在工作上不能適應。我要感謝團隊歡迎我和我的孩子到公司來，非常謝謝他們的鼓勵。”
大家好，我叫Selina。 RC（Replenishment Center ）是向物流中心補充庫存的設施。我們「Flex Fulfillment Growth and
Innovations 」團隊的職責就是與相關部門溝通並改進流程，以確保RC能夠順利運作 。當我回到工作崗位時，新增了Rocket Growth的業務。我很享受學習，
也適應得很好。我想所有重返職場的母親都能體會到這種在工作中獲到活力的感覺。
在一年的育嬰假中，我只用了 6個月，剩下的6個月打算先留著不用。這樣我就可以在孩子年滿 8 歲之前再休6個月。其實回來工作之前我想了很多。因為在回來工作之前，我一直在
照顧孩子，擔心回來後不能為團隊作出貢獻，但同時也擔心在回公司上班後，心裡又會擔心孩子的情況如何。
然而，在我即將重返工作崗位之時，團隊的支持和鼓勵讓我大受鼓舞。我的經理和同事聯繫了我，並跟我說：「我們迫不及待地想再次與你一起工作」。

在我復職前兩周，他們邀請我和我9個月大的孩子一起去公司，這讓我得以預先跟團隊的新同事打招呼，也讓我沒那麼緊張。雖然團隊都很忙，但為我抽出了時間準備復職聚會，讓我非常感
動 。
有一句諺語說：「養育一個孩子需要一整個村莊的幫忙」。同事們的溫暖對我來說就像一整個村莊一樣。
在我懷孕、分娩和育兒休假期間，我對公司的產後照護制度感到非常滿意。在懷孕期間，公司允許每天只工作 6 小時，也能夠毫無壓力地請假進行產前檢查，並接受定期的婦產科護理 。
我之所以能夠健康地分娩，並輕鬆地回到自己的崗位，也是有賴同事們的衷心祝賀、理解和體貼。在我懷孕初期，我常常有胃疼和孕吐。經理和組織負責人安排了日程表，讓我每周可以在家
工作2~3次。為了應對早產的風險 ，在懷孕的最後兩個月還讓我100%在家工作，在很多方面提供了幫助。
當我和熟人談論這些事情時，他們都會很驚訝，問： 真的有這樣的公司嗎？」在休了3 個月的產假後，緊追在後又是 6 個月的育嬰假，但是整個請假與休假的過程都很順利。
而且我非常感激即使在育嬰假期間，也能享受團體保險福利。所以現在我也會特別叮囑懷孕的同事，讓她們記得在分娩時好好利用一下我們公司的團體保險福利。
除了請假之外，其中，同樣又育兒壓力又要上班的父母朋友最羨慕我的，就是我能在家工作。
Coupang提供員工在家工作，無疑減輕了員工在育兒方面掙扎的的負擔。作為父母，我們可以節省通勤時間和精力，從而有更多時間照顧孩子。我在家工作的日子，都是早上9點把孩
子送到託兒所，然後從上午9點半到下午6點半專注於我的工作。
我認為在公司做好工作時獲得的成就感，也對育兒有積極的影響。這就是為什麼我會告訴那些打算辭職照顧孩子的朋友，即使身心上都不容易，但是「讓我們來守護我們的事業吧」。

□□□